



## Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

### PROGRAMA de CURSOS COACHING DE EQUIPOS

#### Abierta Matrícula del BLOQUE 3 - COACHING DE EQUIPOS

##### INTRODUCCIÓN:

A día de hoy, todas las **organizaciones** buscan a personas con la capacidad de gestionar el cambio, **liderar** a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de **comunicar** adecuadamente, de sacar el máximo **rendimiento de los equipos** y, de este modo, de hacer que la propia **organización** sea día a día mejor.

Presentamos un programa formativo completo orientado al desarrollo de varias **competencias clave** y habilidades personales, a través de herramientas propias de la psicología y el **coaching** y de metodologías experienciales y prácticas, que nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser **profesionales mejor valorados**. A pesar de ser un programa completo, se distribuye en **tres bloques** que el alumno podrá realizar como parte del programa completo o bien de manera independiente, en función de sus necesidades e intereses.

Los citados bloques son:

##### **AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL** (9 horas. 5, 6 y 7 de octubre)

- Gestión del Estrés
- Autoconocimiento
- Autogestión emocional
- Autoconfianza

##### **INTELIGENCIA COMUNICACIONAL** (12 horas. 26, 27, 28 y 29 de octubre)

- Escucha atenta
- Feedback
- Conducta asertiva
- Lenguaje no verbal
- Aplicando la Programación Neurolingüística (PNL)

##### **BLOQUE 3 COACHING DE EQUIPOS** (9 horas. 23, 24 y 25 de noviembre)

- El liderazgo
- El trabajo con equipos
- Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional
- Influencia y Persuasión

#### OBJETIVOS GENERALES

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

## BLOQUE 3 - COACHING DE EQUIPOS

### 1. El liderazgo

### 2. El liderazgo y los equipos

Hacer de un grupo de personas un equipo

Elementos claves de un equipo que ha de generar el líder

El equipo: Cómo gestionar sus emociones y valores

### 3. Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional.

### 4. Empowerment: Qué, cómo y cuándo

### 5. Influencia y Persuasión

## OBJETIVOS

El **objetivo general de este bloque** es Desarrollar en los participantes las habilidades necesarias para facilitar el trabajo en equipo y propiciar una forma de liderar unificada que aumente el rendimiento de sus colaboradores.

Como objetivos clave, este bloque pretende:

- Facilitar el análisis, la colaboración, el alineamiento y el compromiso del equipo de trabajo en el que se integra la persona y su organización.
- Identificar los diferentes roles y gestionar la ambigüedad de los mismos.
- Reflexionar sobre qué es liderar y la capacidad de liderar que cada uno tiene en su propio contexto.
- Identificar el estilo de liderazgo que uno ejerce con su equipo de trabajo y las consecuencias que dicho estilo tiene sobre la calidad, los resultados y el ambiente laboral de su área de trabajo.
- Comprender la importancia de delegar de manera efectiva para ser productivos y desarrollar a nuestros colaboradores.

## COLABORADOR DEL CURSO

### Ponente:

**Félix Alberto Sanz Rodríguez.** Psicólogo, Consultor, Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014).

**Duración:** 9 horas.

**Fecha y horario:** 23, 24 y 25 de noviembre de 18:00 a 21:00 horas.

**Nº de Plazas:** Máximo 15, mínimo 12

**Precio del Curso:** Colegiados y Precolegiados COGITIVA: 175 €  
No Colegiados: 250 €

**Diploma y sistema de evaluación:** al término del curso se entregará un diploma de asistencia a aquellos participantes que asistan al menos al 80% de la duración del curso.

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

**Lugar:** Salón de Actos del Colegio de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales.  
C/ Divina Pastora nº 1 -1º

## INSCRIPCIÓN

**A PARTIR DE LA RECEPCION DE ESTA CONVOCATORIA Y HASTA LAS 15:00 HORAS DEL DÍA 18 DE NOVIEMBRE DE 2015, por orden de inscripción, en el Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid.**

Mari Carmen García. ☎ (983) 304078 [maricarmen@copitiva.es](mailto:maricarmen@copitiva.es) Horario: de 8 a 15 h.

### Sesiones de Coaching

Coaching es un proceso interactivo de acompañamiento que permite descubrir, desarrollar y potenciar las habilidades que posibilitan alcanzar objetivos personales y profesionales.

Una vez finalizado el programa de formación, Félix Sanz propone la realización de sesiones de Coaching para los colegiados de COGITIVA para fortalecer, de manera individualizada, las habilidades trabajadas en la formación propuesta con unas condiciones especiales.

El precio de una sesión de coaching es de 150 €.

Para los **colegiados en COGITIVA** que quieran recibir sesiones de coaching, el precio tendrá un **descuento** de 20%: **120 € por sesión**, y para aquellos colegiados que además sean participantes de alguna de las acciones formativas del presente programa, el precio será de **100 €/sesión**.