



Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

PROGRAMA de CURSOS COACHING PARA INGENIEROS

INTRODUCCIÓN:

A día de hoy, todas las **organizaciones** buscan a personas con la capacidad de gestionar el cambio, **liderar** a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de **comunicar** adecuadamente, de sacar el máximo **rendimiento de los equipos** y, de este modo, de hacer que la propia **organización** sea día a día mejor.

Presentamos un programa formativo completo orientado al desarrollo de varias **competencias clave** y habilidades personales, a través de herramientas propias de la psicología y el **coaching** y de metodologías experienciales y prácticas, que nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser **profesionales mejor valorados**. A pesar de ser un programa completo, se distribuye en **tres bloques** que el alumno podrá realizar como parte del programa completo o bien de manera independiente, en función de sus necesidades e intereses.

Los citados bloques son:

AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL (9 horas. 5, 6 y 7 de octubre)

- Gestión del Estrés
- Autoconocimiento
- Autogestión emocional
- Autoconfianza

INTELIGENCIA COMUNICACIONAL (12 horas. 26, 27, 28 y 29 de octubre)

- Escucha atenta
- Feedback
- Conducta asertiva
- Lenguaje no verbal
- Aplicando la Programación Neurolingüística (PNL)

COACHING DE EQUIPOS (9 horas. 23, 24 y 25 de noviembre)

- El liderazgo
- El trabajo con equipos
- Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional
- Influencia y Persuasión

OBJETIVOS GENERALES

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

BLOQUE 1 - AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. El liderazgo

Qué es el liderazgo

El liderazgo empieza en uno mismo

2. La Inteligencia Intrapersonal

Qué es la inteligencia emocional

Inteligencia intrapersonal

¿Me conozco? ¿Me reconozco?

Las emociones

La autogestión emocional

Cómo nos motivamos y cómo motivamos

Gestión del estrés

La generación de autoconfianza

OBJETIVOS

El objetivo general de este bloque es facilitar la comprensión de que cualquier tipo de conducta que pretenda liderar a los demás ha de partir del liderazgo de uno mismo.

Como objetivos clave, este bloque pretende:

- Potenciar el autoconocimiento como base de cualquier acción que acometemos.
- Evidenciar que nuestra propia motivación influye en la de los demás y resaltar la importancia que cada comportamiento y actitud individual tienen para el resto de la organización.
- Clarificar qué es una emoción y cómo influyen nuestras emociones en las personas con las que colaboramos.
- Resaltar la importancia de la gestión individual de las emociones para facilitar el trabajo con los demás.

COLABORADOR DEL CURSO

Ponente:

Félix Alberto Sanz Rodríguez. Psicólogo, Consultor, Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014).

Duración: 9 horas.

Fecha y horario: 5, 6 y 7 de octubre de 18:00 a 21:00 horas.

Nº de Plazas: Máximo 15, mínimo 12

Precio del Curso: Colegiados y Precolegiados COGITIVA: 175 €
No Colegiados: 250 €

Diploma y sistema de evaluación: al término del curso se entregará un diploma de asistencia a aquellos participantes que asistan al menos al 80% de la duración del curso.

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Lugar: Salón de Actos del Colegio de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales.
C/ Divina Pastora nº 1 -1º

INSCRIPCIÓN

A PARTIR DE LA RECEPCION DE ESTA CONVOCATORIA Y HASTA LAS 15:00 HORAS DEL DÍA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2015, por orden de inscripción, en el Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid.

Mari Carmen García. ☎ (983) 304078 maricarmen@copitiva.es Horario: de 8 a 15 h.

Sesiones de Coaching

Coaching es un proceso interactivo de acompañamiento que permite descubrir, desarrollar y potenciar las habilidades que posibilitan alcanzar objetivos personales y profesionales.

Una vez finalizado el programa de formación, Félix Sanz propone la realización de sesiones de Coaching para los colegiados de COGITIVA para fortalecer, de manera individualizada, las habilidades trabajadas en la formación propuesta con unas condiciones especiales.

El precio de una sesión de coaching es de 150 €.

Para los **colegiados en COGITIVA** que quieran recibir sesiones de coaching, el precio tendrá un **descuento** de 20%: **120 € por sesión**, y para aquellos colegiados que además sean participantes de alguna de las acciones formativas del presente programa, el precio será de **100 €/sesión**.