



## Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

### SEMINARIO COACHING PARA INGENIEROS

#### INTRODUCCIÓN:

Cuando nos enfrentamos a la **realidad laboral** nos damos cuenta de que, a pesar de todos nuestros conocimientos técnicos, nuestro **rendimiento profesional** puede que no alcance el resultado que nos gustaría por no saber gestionar adecuadamente aspectos como nuestras propias emociones, la relación con los demás, el trabajo en equipo,...

A día de hoy, todas las **organizaciones** buscan a personas con la capacidad de **liderar** a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de **comunicar** adecuadamente, de sacar el máximo **rendimiento de los equipos** y, de este modo, de hacer que la propia **organización** sea día a día mejor.

Lo curioso es que, a pesar de que todos somos ya conscientes de la importancia que todo ello tiene en el contexto laboral, nadie nos forma en dichas competencias hasta que no vamos cometiendo errores al enfrentarnos con la realidad.

En los próximos meses, apostaremos por formar a nuestros colegiados en las **competencias clave de liderazgo** que, a través de herramientas propias de la psicología y el **coaching** y de metodologías experienciales y prácticas, nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser **profesionales mejor valorados**.

#### BENEFICIOS

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

#### OBJETIVOS

- Clarificar qué es el coaching y cómo nos puede ayudar en nuestro desarrollo profesional.
- Responder y aclarar todas las dudas que puedan surgir.
- Dar a conocer en qué vamos a desarrollar a los participantes de las acciones formativas diseñadas y conocer al formador que impartirá las acciones

#### COLABORADOR DE LA JORNADA

##### Ponente:

**Félix Alberto Sanz Rodríguez.** Psicólogo, Consultor, Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014).

**Duración:** 1,5 horas.

**Fecha y horario:** Miércoles 16 de septiembre de 19:00 a 20:30 horas.

**Nº de Plazas:** Máximo 30, mínimo 15

**Precio de la Jornada:** **Gratuito**

### LUGAR DE IMPARTICIÓN

**Lugar:** Salón de Actos del Colegio de Ingenieros Técnicos. C/ Divina Pastora nº 1 -1º

### INSCRIPCIÓN

**A PARTIR DE LA RECEPCION DE ESTA CONVOCATORIA Y HASTA LAS 15:00 HORAS DEL DÍA 11 DE SEPTIEMBRE DE 2015, por orden de inscripción, en el Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid.**

Mari Carmen García. ☎ (983) 304078 [maricarmen@copitiva.es](mailto:maricarmen@copitiva.es) Horario: de 8 a 15 h.