



Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

CURSO GESTION DEL TIEMPO

Utilización eficaz del tiempo.

Objetivos

- Mejorar la gestión de su tiempo.
- Eliminar el estrés.
- Sistematizar sus actividades.
- Conseguir más en menos tiempo.

Metodología

Sesiones de trabajo muy participativas, el 80 % del seminario se desarrolla con la inclusión de: Técnicas para conseguir más en cada minuto, ejercicios de distribución de la jornada laboral, administración del tiempo, organización de la agenda, tiempo dedicado a actividades de bajo rendimiento.

CONTENIDO

- 1.- Actividades de alto y bajo rendimiento.
- 2.- Lista de tareas a realizar.
- 3.- Gestión del escritorio y agenda.
- 4.- Reuniones productivas.
- 5.- Tratamiento de interrupciones.
- 6.- Algunos errores.
- 7.- Plan de progreso personal.

COLABORADORES DE LAS JORNADAS

Organizador del Curso: D. Leopoldo Alandete. Diplomado en Dirección de Empresas por Harvard e IESE. Doctor en Dirección de Empresas Cámara de Comercio e Industria de París. ICADE (E-3).

Ponente

- **D. Leopoldo Alandete.**

Duración: 8 horas.

Fechas: 5 y 6 de abril de 2006

Horario: De 17:00 h. a 21:00 h.

Nº de Plazas: Máximo 20.
Mínimo 10.

Documentación: Se entregará documentación.

Diploma: Se entregará un diploma de la asistencia otorgado por el Colegio, mediante la acreditación de la asistencia de al menos un 80 % de la duración del curso.

Precio del curso:

Colegiados:	70.- Euros
No Colegiados	140.- Euros

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Lugar: Salón de Actos del Colegio de Ingenieros Técnicos. C/ Divina Pastora nº 1 -1º

INSCRIPCIÓN

A PARTIR DE LA RECEPCION DE ESTA CONVOCATORIA Y HASTA LAS 21:00 HORAS DEL DIA 29 DE MARZO DE 2.006.

La inscripción se realizará hasta el día 29 de marzo de 2.006, en que se cerrará el plazo de inscripción, y mediante el abono de los derechos de matrícula, en el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid.

Mari Carmen García. ☎ (983) 304078 - 304499 Fax: (983) 392096
Horario. De 9 a 14 h y de 19 a 21 h.

En caso de que el número de inscritos supere al de plazas previstas, la asignación de plazas se realizará mediante el procedimiento de sorteo establecido y que se detalla en la página Web del colegio.