

**De:** COGITIVA <administracion@e-copitiva.es>  
**Enviado el:** martes, 10 de enero de 2017 10:30  
**Para:** Copitiva  
**Asunto:** Boletín COGITIVA 10-1-2017 - Proempleoingenieros.es

¿Tiene problemas para ver este correo electrónico? [Ver en su explorador](#)



Enero 2017

## Boletín diciembre Proempleoingenieros.es

### Cómo evitar el 'desempleo interior'

09/12/2016



Una de las cosas más dramáticas que nos pueden ocurrir a nivel profesional es "caer" en un proceso de zombificación laboral, entrar en lo que se llama "un despido interior". ¿Cómo llegamos a este punto? Imagínate que empiezas un nuevo reto profesional. Tu expectación y motivación al inicio son altas, tu aprendizaje está alerta, afinas la creatividad, te entregas y te comprometes. Progresivamente, la realidad nos modela estas actitudes....

[Leer post](#)

### 10 formas de agilizar tu búsqueda de empleo

09/12/2016



**1. Actualiza tus redes sociales**  
Todo el mundo lo sabe: una de las primeras fuentes a la que los *recruiters* acuden para obtener información sobre ti son las *redes sociales*. Incorpora todos los cambios de tu currículum a tu perfil de LinkedIn, y revisa el contenido de tus páginas de Facebook, Twitter o Instagram. Comprueba su privacidad, y que lo visible es justo lo que quieres enseñar.

**2. Mantente activo online**  
No basta con introducir cambios en tu perfil. Actualiza tu estad...

[Leer post](#)

## Cómo mantener la calma en el trabajo

15/12/2016



Y es que, no se puede convivir ni rendir bien en un ambiente de trabajo irritable, iracundo y colérico.

Es fundamental aprender a superar esos momentos tensos del trabajo, ya sea porque tu jefe te regañe sin tener la razón, creas que trabajas más que tus compañeros o te han pedido una entrega de última hora, justo cuando quedan 20 minutos para salir de la oficina. Gestionar la ira y el enfado es fundamental. Respira, cuenta hasta diez y lee estos consejos:

[Leer post](#)

[Leer post](#)

## 10 consejos para hablar bien en público

28/12/2016



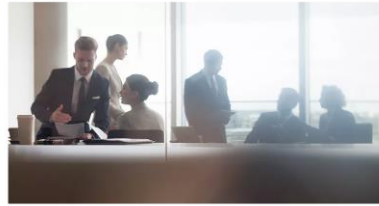
**1. Gestione bien sus emociones.**  
Muéstrese siempre sereno, tranquilo, equilibrado. No llegue nunca a la ira o a perder los estribos. La inteligencia emocional ayuda al orador a gestionar bien las emociones y a ser capaz de transmitir las.  
**2. Emplee la postura de 'neutralidad'.**  
Es una posición en la que el orador está de pie, con su peso equilibrado en ambas caderas y los brazos colgando. Sus brazos y sus manos se mueven en cuanto comienza a hablar. Es la postura con la que puede...

[Leer post](#)

[Leer post](#)

## 5 técnicas de trabajo que los líderes no pueden permitirse.

19/12/2016



El próximo año promete ser un periodo complejo para el panorama laboral. Pero del éxito de mantener una buena posición de mercado al fracaso de sucumbir a los probables baches y el estancamiento hay, tan solo, cinco pasos. Como lees. He aquí el análisis de las cinco tendencias críticas para afrontar el trabajo en 2017.

**1. No inviertas tu plan inicial**  
Muchos empresarios están en albis debido a los cambios políticos y las nuevas directrices económicas que puedan establecerse....

## Consejos para empezar con fuerza el nuevo año:

30/12/2016



Los primeros días de un nuevo año suelen venir acompañados de grandes dosis de entusiasmo, motivación e incluso ganas de cumplir con todas esas cosas o actividades que dejaste pendientes en los 12 meses anteriores. Para aprovechar las energías renovadas, desde [Proempleoingenieros.es](http://Proempleoingenieros.es) os aconsejamos realizar cinco actividades muy sencillas para comenzar el año nuevo de la mejor manera posible. ¡Atento!

**1. Hacer una lista de objetivos para el año que comienza**  
Muchos aprovecan...

Síguenos en las Redes y sé el primero en enterarte de nuestras novedades:





*Copyright © 2017 Cogiti, All rights reserved.*

**Our mailing address is:**

Cogiti  
Avenida de Pablo Iglesias,nº2.  
Madrid. 28003  
España  
Spain