

De: COGITIVA <administracion@e-copitiva.es>
Enviado el: martes, 02 de agosto de 2016 12:23
Para: Copitiva
Asunto: Boletín COGITIVA 2-8-2016 Boletín Julio Proempleoingenieros.es

¿Tiene problemas para ver este correo electrónico? [Ver en su explorador](#)



Agosto 2016

Boletín Julio Proempleoingenieros.es

Cómo luchar contra las excusas negativas

01/07/2016



Estamos en la era digital y no paramos de inventar aplicaciones para medirnos y dejar constancia de todas nuestras capacidades. Medimos el esfuerzo empleado en una actividad, la frecuencia y los resultados. Nos hace sentirnos bien, es más, nos gusta contarlo y hasta difundirlo. ¡Somos unas máquinas!

[Leer post](#)

[Leer post](#)

Los peligros de mentir en tu CV

06/07/2016



Los seleccionadores, a veces, se encuentran con la duda de si aceptar una persona que esté sobradamente preparada para un puesto no podría llevar a su futura desmotivación y, en consecuencia, a abandonar el trabajo tan pronto encuentre otra oportunidad. Esto representa un buen dilema: ¿propongo a una persona que necesita el trabajo, a pesar de sentir que está demasiado preparada para un puesto? o ¿mejor no me arriesgo y apuesto por alguien acorde con las calificaciones y apt...

Cómo buscar empleo a los 40

08/07/2016



Lo primero que debemos hacer es no desanimarnos ni tomar una actitud pesimista. Con paciencia y tenacidad podremos reincorporarnos al mundo laboral.

[Leer post](#)

Tu CV: ¿Supera el filtro de los 6 segundos?

15/07/2016



Tener tu historial laboral recogido en un único documento base te va a ser de gran ayuda para elaborar posteriormente tu propuesta de valor para cada compañía. No olvides tampoco que cualquier perfil online es también un CV, como es el caso de LinkedIn, y por tanto aunque hoy nos referimos al CV clásico, parte de lo que vas a leer también puede servirte para tu comunicación en redes sociales.

[Leer post](#)

Finaliza con éxito el 5º curso intensivo de Inglés para ingenieros en Irlanda.

13/07/2016



El pasado viernes 8 de julio finalizó la quinta edición del Curso intensivo de inglés para Ingenieros, que durante una semana se ha desarrollado en la sede de la Asociación de Ingenieros de Irlanda (Engineers Ireland), en Dublín, organizado de forma conjunta por dicha entidad y el COGITI, e impartido por profesores nativos. Hace dos años se daba el pistoletazo de salida a la primera edición del curso, y desde entonces se han realizado cuatro ediciones más, con una muy buena a...

[Leer post](#)

Consejos para desestresarse en los días libres

20/07/2016



A veces el afán por ser responsables y buenos trabajadores se nos va de las manos y acabamos convirtiendo nuestros días libres en una jornada de teletrabajo. Por favor, deja de sabotear tu tiempo de ocio y desconexión, nadie es imprescindible y porque te desconectes un poquito no pasa nada. A continuación te damos algunos consejos para lograrlo:

[Leer post](#)

Cómo sobrellevar la perspectiva de trabajar en verano

27/07/2016



Las nuevas tecnologías han dado lugar a formas diferentes de trabajo, de ahí, en parte, el aumento de personas que trabajan desde su propio domicilio. La crisis, por otro lado, ha movido mucho los horarios. ¿Cómo se sienten aquellos que trabajan mientras los demás descansan? ¿Tiene algún lado bueno no disfrutar de vacaciones al mismo tiempo que los demás? Pues dependerá en gran medida de la capacidad que se tenga para distribuir la energía psíquica en las actividades que se...

[Leer post](#)

4 cosas que no debes hacer en una entrevista

29/07/2016



Puede que ya sepas la mayoría de estos consejos, pero no viene mal que los tengas en cuenta para las entrevistas que realices en un futuro.

1. No ser prudente con tu puntualidad

Llegar a la hora es algo fundamental en casi cualquier evento social, pero tanto un retraso como adelantarse en exceso pueden ser elementos bastante negativos.

Siempre recomiendo estar como mínimo 5 minutos antes de la entrevista. Si llegas muy pronto es mejor que esperes por la zona, que te...

[Leer post](#)

Síguenos en las Redes y sé el primero en enterarte de nuestras novedades:



Copyright © 2016 Cogiti, All rights reserved.

Our mailing address is:

Cogiti
Avenida de Pablo Iglesias, nº2.
Madrid. 28003
España
Spain