

De: COGITIVA <administracion@e-copitiva.es>
Enviado el: lunes, 05 de octubre de 2015 13:08
Para: copitiva@copitiva.es
Asunto: Boletín COGITIVA 5-10-2015 Curso Inteligencia Comunicacional - Coaching para Ingenieros



**Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros
Técnicos Industriales de Valladolid**

Boletín de Noticias

5-10-2015

Programa de Cursos: Coaching para Ingenieros

Abierta Matrícula del BLOQUE 2 - INTELIGENCIA COMUNICACIONAL

A día de hoy, todas las **organizaciones** buscan a personas con la capacidad de gestionar el cambio, **liderar** a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de **comunicar** adecuadamente, de sacar el máximo **rendimiento de los equipos** y, de este modo, de hacer que la propia **organización** sea día a día mejor.

Presentamos un programa formativo completo orientado al desarrollo de varias **competencias clave** y habilidades personales, a través de herramientas propias de la psicología y el **coaching** y de metodologías experienciales y prácticas, que nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser **profesionales mejor valorados**. A pesar de ser un programa completo, se distribuye en **tres bloques** que el alumno podrá realizar como parte del programa completo o bien de manera independiente, en función de sus necesidades e intereses.

Los citados **bloques** son:

BLOQUE 1: AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL (9 horas. 5, 6 y 7 de octubre)

BLOQUE 2: INTELIGENCIA COMUNICACIONAL (12 horas. 26, 27, 28 y 29 de octubre)

- Escucha atenta
- Feedback
- Conducta asertiva
- Lenguaje no verbal
- Aplicando la Programación Neurolingüística (PNL)

BLOQUE 3: COACHING DE EQUIPOS (9 horas. 23, 24 y 25 de noviembre)

- El liderazgo
- El trabajo con equipos
- Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional
- Influencia y Persuasión

OBJETIVOS GENERALES

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

BLOQUE 2 - INTELIGENCIA COMUNICACIONAL

1. La importancia de la comunicación.

Mitos.

Elementos

2. Habilidades Básicas para la Comunicación

Escucha activa

Empatía

Feedback efectivo

Programación Neurolingüística (PNL)

3. El lenguaje no verbal.

Uso e interpretación

4. Barreras Comunicativas:

Manejando nuestros pensamientos y creencias irracionales

Comunicación "negativa"

Estrés

Actitud negativa

Prejuicios

5. La Comunicación asertiva.

Metodología DESC

6. Conclusiones y cierre:

Resumen y conclusiones

Plan de Acción

OBJETIVOS

El **objetivo general de este bloque** es desarrollar las habilidades de comunicación interpersonal en los participantes para mejorar las relaciones profesionales y personales con las personas que les rodean.

Como objetivos clave, este bloque pretende:

- Identificar y gestionar el efecto de las emociones sobre nuestra

comunicación.

- Fortalecer la capacidad de escucha activa de los miembros.
- Aprender a dar un feedback realmente efectivo.
- Comunicar de manera asertiva.
- Desarrollar la Empatía como pieza clave del puzle de las relaciones personales.

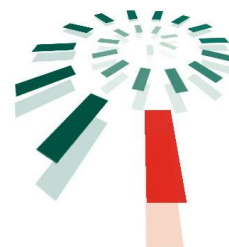
Ponente: Félix Alberto Sanz Rodríguez. Psicólogo, Consultor, Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014). Autor del blog "[Una de Coaching](#)".

Duración: 12 horas.

Fecha y horario: 26, 27, 28 y 29 DE octubre de 17:00 a 21:00 horas.

Matrícula: hasta el 21 de octubre de 2015.

[leer más](#)



Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

WEB: [hacer click aquí](#)