

**De:** COGITIVA <administracion@e-copitiva.es>  
**Enviado el:** lunes, 21 de septiembre de 2015 11:03  
**Para:** copitiva@copitiva.es  
**Asunto:** Boletín COGITIVA 21-9-2015 Programa de Cursos: Coaching para Ingenieros



**Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros  
Técnicos Industriales de Valladolid**

Boletín de Noticias

21-9-2015

### **Programa de Cursos: Coaching para Ingenieros**

A día de hoy, todas las **organizaciones** buscan a personas con la capacidad de gestionar el cambio, **liderar** a otros, de hacer mejor a las personas que les rodean, de **comunicar** adecuadamente, de sacar el máximo **rendimiento de los equipos** y, de este modo, de hacer que la propia **organización** sea día a día mejor.

Presentamos un programa formativo completo orientado al desarrollo de varias **competencias clave** y habilidades personales, a través de herramientas propias de la psicología y el **coaching** y de metodologías experienciales y prácticas, que nos faciliten desarrollar esas habilidades tan demandadas a día de hoy por las organizaciones y nos hagan ser **profesionales mejor valorados**. A pesar de ser un programa completo, se distribuye en **tres bloques** que el alumno podrá realizar como parte del programa completo o bien de manera independiente, en función de sus necesidades e intereses.

Los citados **bloques** son:

**AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL** (9 horas. 5, 6 y 7 de octubre)

- Gestión del Estrés
- Autoconocimiento
- Autogestión emocional

- Autoconfianza

**INTELIGENCIA COMUNICACIONAL** (12 horas. 26, 27, 28 y 29 de octubre)

- Escucha atenta
- Feedback
- Conducta asertiva
- Lenguaje no verbal
- Aplicando la Programación Neurolingüística (PNL)

**COACHING DE EQUIPOS** (9 horas. 23, 24 y 25 de noviembre)

- El liderazgo
- El trabajo con equipos
- Adaptando el estilo: Liderazgo Situacional
- Influencia y Persuasión

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Mayor conocimiento de nosotros mismos, de nuestros puntos fuertes y de nuestras áreas de mejora.
- Desarrollo de las habilidades y competencias profesionales y como consecuencia, mejora del rendimiento.
- Fortalecimiento de la percepción de autoeficacia, de la autoconfianza.

**BLOQUE 1 - AUTOLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL**

## **1. El liderazgo**

Qué es el liderazgo

El liderazgo empieza en uno mismo

## **2. La Inteligencia Intrapersonal**

Qué es la inteligencia emocional

Inteligencia intrapersonal

¿Me conozco? ¿Me reconozco?

Las emociones

La autogestión emocional

Cómo nos motivamos y cómo motivamos

Gestión del estrés

La generación de autoconfianza

### **OBJETIVOS**

El objetivo general de este bloque es facilitar la comprensión de que cualquier tipo de conducta que pretenda liderar a los demás ha de partir del liderazgo de uno mismo.

Como objetivos clave, este bloque pretende:

- Potenciar el autoconocimiento como base de cualquier acción que acometemos.
- Evidenciar que nuestra propia motivación influye en la de los demás y resaltar la importancia que cada comportamiento y actitud individual tienen para el resto de la organización.
- Clarificar qué es una emoción y cómo influyen nuestras emociones en las personas con las que colaboramos.
- Resaltar la importancia de la gestión individual de las emociones para facilitar el trabajo con los demás.

**Ponente: Félix Alberto Sanz Rodríguez.** Psicólogo, Consultor,

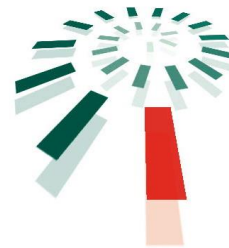
Formador y Coach para el Desarrollo de Personas, Equipos y Organizaciones. Director del Máster en Liderazgo y Gestión de Equipos de la Escuela de Negocios de la Cámara de Valladolid. Coordinador, como experto externo, del Programa de Formación de Directivos de la Junta de Castilla y León (hasta 2014). Autor del blog "[Una de Coaching](#)".

**Duración:** 9 horas.

**Fecha y horario:** 5, 6 y 7 de octubre de 18:00 a 21:00 horas.

**Matrícula:** hasta el 30 de septiembre de 2015.

**leer más**



Colegio Oficial de Graduados e Ingenieros Técnicos Industriales de Valladolid

WEB: [hacer click aquí](#)